

**МЕНЮ**

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 2

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Котлета из мяса кур | 100 | 13,6 | 19,3 | 10,4 | 287,1 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,1 | 6,4 | 27,2 | 183,2 |
| Батон йодированный | 28 | 2,1 | 0,8 | 14,4 | 73,4 |
| Чай с лимоном | 200/15/10 | 0,1 | | 15,2 | 62,0 |
| | | 19,9 | 26,5 | 67,2 | 605,7 |
| Стоимость комплекса 57,69 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с мясом (конс) | 255 | 2,5 | 3,7 | 13,3 | 97,0 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 14,0 | 13,1 | 7,4 | 232,0 |
| Рис отварной | 200 | 4,8 | 5,7 | 50,0 | 270,8 |
| Напиток из плодов сушеных (яблоки) | 200 | 0,3 | | 28,8 | 118,0 |
| Хлеб ржаной | 39 | 2,6 | 0,5 | 13,0 | 67,9 |
| Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | | 25,7 | 23,6 | 122,8 | 838,1 |
| Стоимость комплекса 57,69 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый в инд.упаковке "Любимый" | 200 | | | 20,2 | 88,0 |
| Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38,0 |
| Хачапури с сыром | 60 | 8,8 | 6,6 | 24,0 | 191,4 |
| | | 9,6 | 6,8 | 51,7 | 317,4 |
| Стоимость комплекса 57,69 руб. | | | | | |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством



Вахруков М.С.

Стремянова
Ю.Ю.

Тимова Т.К.