

**МЕНЮ**

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	225	10,1	12,8	83,3	484,5
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/6	0,1		10,0	42,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		10,7	13,3	105,1	582,9
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,3	5,8	52,0	132,0
Тефтели "Сочные" со сметанно-томатным соусом	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,3	46,4	293,0
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
		27,3	26,0	161,0	845,5
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Батончик в инд.упак.	26	1,5	8,9	14,5	141,4
Булочка домашняя с кунжутом	75/2	6,9	4,0	43,3	236,5
		8,9	13,4	89,8	522,3
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Вахруков М.С.

Стремянова
Ю.Ю.


