

**МЕНЮ**

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	100	15,9	19,6	13,2	292,6
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,0
Кукуруза консервированная отварная	11	0,2		1,1	5,5
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		26,0	32,7	87,3	744,5
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	90,0
Плов со свининой	200	13,6	13,8	43,3	363,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		21,0	20,6	121,4	779,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	7,8	7,0	25,4	196,1
		8,3	7,3	57,4	338,2

Генеральный директор



Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова
Ю.Ю.

Зав.производством

