

**МЕНЮ**

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	10,6	28,3	2,9	308,8
Рис отварной	180	4,3	5,1	45,0	244,0
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Чай с лимоном	200/15/10	0,1		15,2	62,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
		17,2	34,2	91,6	747,2
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом (конс)	255	1,8	4,9	10,9	104,0
Сосиска отварная с соусом томатным с овощами	50/50	5,9	14,5	3,6	169,3
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,3		28,8	118,0
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Булочка с посыпкой	50	5,4	2,6	35,8	187,9
		19,0	28,1	113,3	794,7
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке "Любимый"	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Хачапури с сыром	60	8,8	6,6	24,0	191,4
		9,6	6,8	51,7	317,4
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор



Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова
Ю.Ю.

Зав.производством



Тимова Т.К.