

**МЕНЮ**

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с курой	280	16,5	14,2	30,7	333,3
Бутерброд с ветчиной	22/21	5,3	8,3	11,9	137,5
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
		23,4	23,1	62,9	563,2
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп картофельный с крупой рыбный	255	2,4	3,2	12,7	91,2
Котлета из филе кури натуральное панированное, запеченое	100	20,4	13,9	21,4	296,7
Капуста тушеная	200	4,9	6,9	20,5	166,4
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0
		31,3	24,7	106,1	784,3
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Батончик в инд.упак.	26	1,5	8,9	14,5	141,4
Булочка домашняя с кунжутом	75/2	6,9	4,0	43,3	236,5
		8,9	13,4	89,8	522,3
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор



Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова
Ю.Ю.

Зав.производством



Тимова Т.К.