

**МЕНЮ**

7-11 лет

1 неделя ДЕНЬ 1

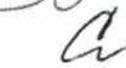
| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 200 | 5,1 | 3,3 | 31,4 | 182,0 |
| Горячий бутерброд с ветчиной и сыром | 52 | 9,5 | 9,5 | 12,8 | 176,0 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,5 | 3,2 | 17,7 | 119,9 |
| Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56,4 |
| | | 18,6 | 16,5 | 73,7 | 534,3 |
| Стоимость комплекса 57,69 | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,0 |
| Птица тушенная в сметанном соусе с томатом | 50/50 | 13,5 | 14,8 | 4,0 | 220,6 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,5 | 26,3 | 167,7 |
| Напиток из смеси свежих плодов с/м | 200 | 0,1 | | 25,8 | 103,8 |
| Хлеб ржаной | 31 | 2,0 | 0,4 | 10,4 | 53,9 |
| Печенье в асс. | 20 | 1,1 | 6,9 | 11,9 | 111,0 |
| | | 26,6 | 30,8 | 91,6 | 775,0 |
| Стоимость комплекса 57,69 | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый в инд.упаковке | 200 | | | 20,2 | 88,0 |
| Груша | 115 | 0,5 | 0,3 | 11,8 | 54,1 |
| Пирожок с яйцом, кунжутом | 75/2 | 7,8 | 7,0 | 25,4 | 196,1 |
| | | 8,3 | 7,3 | 57,4 | 338,2 |
| Стоимость комплекса 57,69 | | | | | |

Генеральный директор



Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



Тилова Т.К.