

Ж-1КВИТНИЦКАЯ Г.А.**МЕНЮ**

7-11 лет

1 неделя ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	150	6,7	8,5	55,5	323,0
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/8	0,1		10,0	42,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Джем порционный	20			13,6	56,4
		7,3	8,8	90,9	475,5
Стоимость комплекса 57,69					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,0	4,1	10,4	104,0
Тефтели "Сочные" со сметанно-томатным соусом	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,5	243,2
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8
		26,4	25,4	131,2	871,1
Стоимость комплекса 57,69					
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Батончик в инд. упак.	26	1,5	8,9	14,5	141,4
Булочка домашняя с кунжутом	75/2	6,9	4,0	43,3	236,5
		8,9	13,4	89,8	522,3
Стоимость комплекса 57,69					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Вахруков М.С.

Стремянова Ю.Ю.

