

**МЕНЮ**

7-11 лет

1 неделя ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины	90	14,3	17,6	11,9	262,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Пирожное песочное	35	3,9	8,8	25,8	201,1
		25,6	31,6	86,3	733,7
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	90,0
Плов со свининой	200	13,6	13,8	43,3	363,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
		19,7	19,8	108,2	714,6
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	7,8	7,0	25,4	196,1
		8,3	7,3	57,4	338,2
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством



Вахруков М.С.

Стремянова Ю.Ю.

