

**МЕНЮ**

7-11 лет

1 неделя ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	45/45	9,6	25,4	2,6	277,9
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,4	202,5
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Чай с лимоном	200/15/3	0,2		15,1	61,9
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		15,6	30,7	78,2	656,3
Стоимость комплекса 57,69					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом	255	1,8	4,9	10,9	104,0
Сосиска отварная	50	5,5	12,0	0,2	130,5
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	137,0
Сок фруктовый	200			20,2	88,0
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8
Булочка с посыпкой	50	5,4	2,6	35,8	187,9
		17,4	24,6	95,4	689,2
Стоимость комплекса 57,69					
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке "Любимый"	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Хачапури с сыром	60	8,8	6,6	24,0	191,4
		9,6	6,8	51,7	317,4
Стоимость комплекса 57,69					

Генеральный директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Титова Т.К.