

ЧС - КВИТИЧИКА

МЕНЮ

7-11 лет

1 неделя ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	90	12,3	17,4	9,4	258,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	137,0
Зелёный горошек консервированный отварной	13	0,4		0,7	4,4
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с лимоном	200/15/10	0,1		15,2	62,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		18,5	29,7	67,8	625,7
Стоимость комплекса 57,69					
Обед					
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,7	76,9
Печень по-строгановски	45/45	11,9	9,9	3,3	169,9
Рис отварной	150	3,6	4,3	37,5	203,1
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,3		28,8	118,0
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		23,0	23,3	111,0	769,2
Стоимость комплекса 57,69					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке "Любимый"	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Хачапури с сыром	60	8,8	6,6	24,0	191,4
		9,6	6,8	51,7	317,4
Стоимость комплекса 57,69					

Генеральный директор

М.С. Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

С. Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Т.К. Титова Т.К.