

Уважаемые ребята!

Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду рекомендуем вам прочитать данную памятку.

Даже если водоем давно знаком, помните:

- выходить на лёд без разрешения взрослых **НЕЛЬЗЯ!**
- спускайтесь на лёд там, где нет промоин или вмерзших в лёд кустов, водорослей;
- лёд может быть непрочным около стока вод. Например, стока с завода или с фабрики;
- на замёрзшей речке или пруду надо обходить сугробы и места, где много снега;
 - если ты собираешься перейти речку в сомнительном месте, нужно проверять прочность льда палкой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочен и нужно немедленно идти назад. Причём первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда
- осторожно скользить назад.

Запомни самое главное:

- Выбираться надо в ту сторону, откуда пришёл. Лёд там проверен твоими же ногами.
- На лёд надо напозать, стараясь не ломать кромку. Широко раскидывай руки. Сначала лёд может ломаться. Пусть это не приводит тебя в отчаяние. Ты знаешь, что это бывает, поэтому не сдавайся. Надо напозать на кромку снова и снова. Очень важно не погрузиться в воду с головой!
- Если рядом есть люди, зови на помощь. Но сам не прекращай бороться — время терять нельзя.
- Выбравшись на лёд, от полыньи надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.
- Оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. Как это сделать, тебе придётся решать самому, — может быть, побежать к ближайшему дому. Но одно надо знать наверняка — пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

Если кто-то на твоих глазах провалился под лёд

Сразу прикинь, есть ли поблизости взрослые, которых можно позвать на помощь. Если нет, крикни человеку, находящемуся в воде, что идёшь на помощь сам. Бежать тебе по льду нельзя — надо только ползти. Но перед этим сразу посмотри по сторонам — нет ли какой-нибудь доски, лыжи, верёвки **или** санок, чтобы протянуть тонущему, ведь ни в коем случае нельзя подползать прямо к краю полыньи — лёд под тобой обломится. Считается, что безопасное расстояние: 3—4 метра от пролома. Это значит не меньше, чем 2—3 твоих роста. Если ты не один, можно связать шарфы или ремни и бросить конец тонущему. Действовать надо решительно и быстро. Нельзя тратить время попусту, ведь человек в ледяной воде быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз.

Напоминаем телефоны спасательных служб:

01 — единая служба спасения;

30-55-55 - оперативный дежурный МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля

МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля