



*Бабушка вместе с нашей землячкой
Валентиной Владимировной Терешковой*

Капуэро -танец

Капуэро (правильное название **капоэйра**) – философия жизни, включающая в себя танец, головокружительную акробатику, боевое искусство, песни и зажигательную музыку. Ключевой компонент капоэйры – игра, похожая на танец, переходящий в поединок. Оркестр, в составе которого такие традиционные инструменты, как музыкальный лук, барабан, бубен, задают ритм поединка, определяющий характер капоэйры между двумя игроками.



Моя бабушка очень добрая, деятельная. Очень хорошо поет. Дарит всегда подарки, когда приезжаем к ней в гости. У нее очень много друзей, даже за границей. У нее есть брат и две сестры. Она нас очень любит. Бабушка любит принимать гостей. Ей доводилось обслуживать знаменитых людей. Делала прическу Валентине Николаевне Терешковой.

Тихонов Даня, 4-Б



Танцами я начал заниматься во втором классе. Наша студия называется Ярославанс Учим хип-хоп, брейк-данс и капуэро. Выступаем на разных концертах. Танцуем групповые танцы. Но мне ближе всего капуэро. Это танец-борьба, где сочетаются элементы разных единоборств. Например, подсечка, торнадо. Есть верхняя база – руки перед лицом подобно обороне в боксе. А вторая дженго. Учимся делать колесо через одну руку, через обе. Выступать доводилось и в школе на собрании «Дом добрых сердец» в смешанном танце – брейк-дэнс и хип-хоп.

Тихонов Даня, 4-Б