



*Бабушка вместе с нашей землячкой
Валентиной Владимировной Терешковой*

Капуэро -танец

Капуэро (правильное название **капоэйра**) – философия жизни, включающая в себя танец, головокружительную акробатику, боевое искусство, песни и зажигательную музыку. Ключевой компонент капоэйры – игра, похожая на танец, переходящий в поединок. Оркестр, в составе которого такие традиционные инструменты, как музыкальный лук, барабан, бубен, задают ритм поединка, определяющий характер капоэйры между двумя игроками.



Танцами я начал заниматься во втором классе. Наша студия называется Ярославс Учим хип-хоп, брейк-данс и капуэро. Выступаем на разных концертах. Танцуем групповые танцы. Но мне ближе всего капуэро. Это танец-борьба, где сочетаются элементы разных единоборств. Например, подсечка, торнадо. Есть верхняя база – руки перед лицом подобно обороне в боксе. А вторая дженго. Учимся делать колесо через одну руку, через обе. Выступать доводилось и в школе на собрании «Дом добрых сердец» в смешанном танце – брейк-дэнс и хип-хоп.



Тихонов Даня, 4-Б