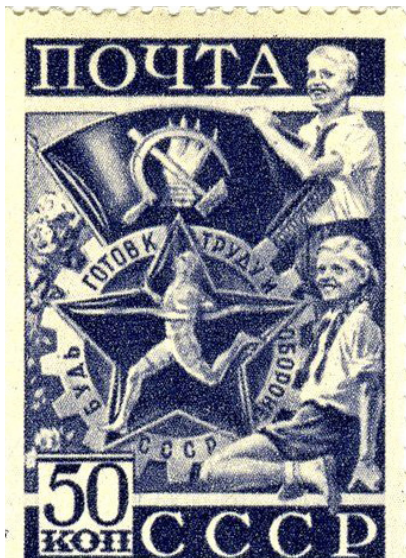




из истории...

«Готов к труду и обороне» (ГТО) — принятая в СССР в 1931 году программа физической подготовки в общеобразовательных и спортивных организациях, в системе патриотического воспитания молодежи. Существовала по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.



“Знак “ГТО” на груди у него.  
Больше не знают о нем ничего.  
Многие парни  
плечисты и крепки.  
Многие носят  
футболки и кепки.  
Много в столице  
таких же значков.  
Каждый к труду-обороне готов”.  
(С.Я Маршак - Рассказ о  
неизвестном герое)

В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне») для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени), ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён 17 января 1972 года. Он имел 5 возрастных ступеней: I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—13 лет, II — «Спортивная смена» — 14—15 лет, III — «Сила и мужество» — 16—18 лет, IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—39 лет, женщины 19—34 лет, V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет. С 1974 года проводились всесоюзные первенства по многоборьям ГТО (призёрам 4-й ступени присваивалось звание



мастера спорта международного класса). 7 человек носят почетный титул чемпиона мира по многоборью ГТО, один человек стал первым в истории советского физкультурного движения мастером спорта СССР по многоборью ГТО.



рис. А Пахомова

