

Принято на заседании
педагогического совета
от 28.08.2015г. протокол № 1



Утверждено
приказом директора средней школы №59
от 02.09.2015г. № 01-10/318
Г.Л. Квитницкая

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 59»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом школы и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2821-10).
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, без учета проведения государственной итоговой аттестации.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул

- 2.1. Продолжительность учебного года и каникул определяется календарным учебным графиком, утвержденным директором школы.
- 2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим занятий обучающихся в учреждении

- 3.1. Режим занятий определяется учебным расписанием. В 1^х-4^х классах – пятидневная учебная неделя. В 5^х-11^х классах – шестидневная учебная неделя.
- 3.2. Обучение проводится в две смены.
- 3.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
- 3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – 4-5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства,

технологии, физической культуры; для обучающихся на уровне основного общего и среднего общего образования уроки математики, информатики, физики, химии также чередуются с уроками технологии, изобразительного искусства, физической культуры.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 30 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 4 уроков – 15 минут, после 3 урока – 20 минут.

4. Режим занятий в центре дополнительного образования

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений центра дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 30 минут.

4.2. Занятия в объединениях центра дополнительного образования заканчиваются не позднее 20.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях центра дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях центра дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, а в выходные и каникулярные дни до 3 часов. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений центра дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором средней школы № 59 по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Режим занятий для обучающихся,

находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей).

Режим учебных занятий обучающихся на дому по медицинским показаниям определяется приказом по школе.

6. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.