

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №59»



УТВЕРЖДАЮ:

Приказ № 01-10/284 от 29.08.2023г.

Директор школы:

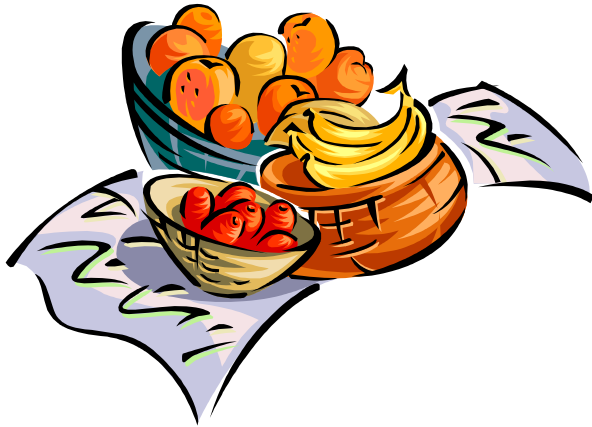
Квитницкая Г.Л.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Автор-составитель:

Мальчикова Анна Викторовна

Ярославль, 2023



Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить, смеяться.
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть,
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.

Пояснительная записка

Благополучие общества и качество жизни человека во многом определяет здоровье. В современном мире высокого качества образования невозможно достичь без учёта потенциала здоровья всех участников образовательного процесса – учеников, педагогов, работников школы, родителей. Необходимость укрепления здоровья в образовательном учреждении вызвана ухудшением уровня здоровья и неудовлетворительным физическим развитием современных школьников. 60 – 70% детей, поступающих в первый класс, имеют те или иные отклонения физического здоровья, а 12 – 14% имеют пограничные негрубые нарушения психического здоровья. Среди старшеклассников увеличивается количество детей, имеющих вредные привычки. У таких детей чаще всего снижены учебные возможности и работоспособность, повышена утомляемость, эмоциональное благополучие неудовлетворительно. Из наблюдений педагогов в последние годы можно сделать выводы, что происходит снижение учебной активности школьников, замедление их психического и физического здоровья. Проблемой остаётся невысокий уровень занятости школьников в спортивных секциях. Продолжается сокращение числа учащихся, имеющих возможность в течение учебного дня получать полноценное горячее питание.

Поэтому в настоящее время охрана и укрепление здоровья детей и подростков относится к приоритетам государственной политики в Российской Федерации.

Одним из направлений поддержки детства в России является деятельность по улучшению питания детей. Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. В условиях интенсификации

учебного процесса, увеличения суммарной учебной нагрузки и снижения физической активности проблема сохранения и укрепления здоровья детей, их успехи напрямую связаны с их питанием.

Итак, актуальность программы обусловлена наличием следующих проблем:

- недостаточная просветительская работа среди учащихся и их родителей о здоровом питании школьников;
- увеличение детей, страдающих заболеваниями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта;
- недостаточная работа по организации питания учащихся, воспитанию их культуры поведения в столовой;
- малоэффективный контроль над качеством и безопасностью питания.

Анализ оценки ситуации в школе позволил установить несоответствие существующего уровня здоровья учащихся желаемому, поэтому внедрение программы «Культура здорового питания» является актуальным и необходимым.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа «Здорового питания школьника» в школе направлена на создание таких условий, при которых учащиеся могли бы не только получить образование в полном соответствии с государственными образовательными программами, но и реализовать свои способности, сформировать ценностные ориентиры на здоровое питание, здоровый образ жизни. Реализация программы возможна при участии коллектива школы, родителей, учащихся, различных специалистов из сферы образования, здравоохранения, общественного питания.

В рамках программы «Здоровое питание» в школе реализуется специальная обучающая программа для детей и подростков «Разговор о здоровом питании». Это модульная образовательная программа для детей (6-14 лет), направленная на формирование основ культуры здоровья. Её цель – формирование у детей знаний о питании и здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, которые помогут учащимся сохранить своё здоровье.

Программа состоит из трёх частей: «Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для младших подростков 9-11 лет), «Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет).

Материал данной программы используется

- в рамках факультативной работы;
- как дополнительный материал на уроках по предметам базового учебного плана, прежде всего:
 - начальная школа: «Окружающий мир», часть материала может использоваться и на уроках «Обслуживающего труда», «Чтения», «Математики»;
 - средняя школа: «Биология», «Технология», «География», «Литература», «Математика»;
- в рамках внеклассной работы при проведении классных часов;
- при комбинировании – часть тем включается во внеклассную работу, а часть рассматривается в ходе урока.

Цель Программы «Здоровое питание»:

- создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания и поиск новых форм организации горячего питания;
- формирование у детей знаний о питании и здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, которые помогут учащимся сохранить здоровье.

Задачи Программы «Здоровое питание»:

- добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием;
- внедрить новые формы организации питания;
- вести пропаганду здорового питания через модульную образовательную программу «Разговор о здоровом питании» (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий);
- формировать у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- вовлечь учащихся и педагогов в исследовательскую и проектную деятельность, направленную на пропаганду здорового питания.

Функции социально педагогического направления внеурочной деятельности:

- ◆ *Компенсационная*
- ◆ *Адаптационная*
- ◆ *Защитная*

Нормативное сопровождение Программы

Нормативным сопровождением Программы являются следующие нормативные правовые документы:

- статья 24 Конвенции о правах ребенка от 20.11.1989;
- статьи 41, 43 Конституции Российской Федерации;
- статьи 51 Закона Российской Федерации от 10.07.1992 № 3266-1 «Об образовании»;
- статьи 2, 8-11, 15, 17, 28, 36, 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- статьи 8, 17, 19 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан от 22.07.1993 № 5487-1;
- приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2007 № 363 «О реализации постановления Правительства Российской Федерации от 21.11.2007 № 363»
- СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»;
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»;
- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- приказ Роспотребнадзора Российской Федерации от 27.02.2007 № 54 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006 № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.07.2007 № 50 «О нарушениях санитарного законодательства в общеобразовательных учреждениях»;
- Закон Ярославской области от 19 декабря 2008г. №65-з «Социальный кодекс Ярославской области» ст.28,63 (с изменениями и дополнениями).
- Решение муниципалитета г. Ярославля от 9 октября 2008г. №787 «О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан»

Ожидаемые результаты реализации программы.

Реализация Программы здорового питания позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников;

достичь следующих личностных, предметных и метапредметных результатов: формировать установки на безопасный и здоровый образ жизни, на использование здорового питания;

освоить нормы здоровьесберегающего поведения, основы культуры питания, приобрести и совершенствовать навыки самообслуживания;

овладеть базовыми предметными и метапредметными понятиями.

В ПРОГРАММЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:

Семья:

организация контроля над питанием:

- родительский комитет
- Управляющий совет школы

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- реализация модульной образовательной программы «Разговор о правильном питании» (для обучающихся от 6 до 14 лет)
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании в рамках образовательной программы:
- приобщение к занятиям в спортивных секциях, исследовательская и проектная деятельность

- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинский работник:

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль состояния столовой и пищеблока

Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение.

План работы в рамках решения поставленных задач:

(создается ежегодно в соответствии с направлениями деятельности)

1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
1. Организационное совещание – порядок приема обучающимися завтраков и обедов; - организация бесплатного питания; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и обучающихся в столовой	Сентябрь, декабрь	Зам. директора по УВР (ответственный за организацию питания), директор школы	

2. Совещание классных руководителей: об организации горячего питания	Сентябрь	Председатель МО классных руководителей, зам. директора по УВР	
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май	Директор школы	
4. Заседание Управляющего совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний; - рейды Управляющего совета по организации питания в школе	Сентябрь, февраль. В течение года.	Совет школы	
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (обучающиеся, педагоги, родители)	В течение года	Администрация	
6. Осуществление контроля над работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, ответственный по питанию, медицинский. работник.	

2-е направление:

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 8, 9-11 классов; - культура поведения обучающихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Медицинский работник школы	
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания обучающихся	В течение года	Администрация	
3.Проведение педсовета «Влияние образовательной среды на качество жизни	1 полугодие	Администрация	

школьников».			
4. Семинар по организации деятельности в рамках работы по программе «Разговор о правильном питании»: - классные руководители -социальные педагоги -педагоги-организаторы -учителя-предметники	Сентябрь-октябрь	Щукина А.Ю. Пилипей С.П. Мальчикова А.В. Квитницкая Г.Л.	
7.Создание странички на сайте школы, посвящённой организации питания обучающихся.	В течение года	Заместитель директора по УВР, учитель информатики	
8.Создание стенда для родителей, содержащего информацию о питании обучающихся.	октябрь	Педагог-организатор	

3-е направление:

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
1.Проведение классных часов по темам программы «Разговор о правильном питании» (6	Сентябрь	Классные руководители, медицинский	

<p>– 14 лет)</p> <p>-Здоровье – это здорово</p> <p>- Режим дня и его значение</p> <p>- Режим питания</p> <p>- Культура приема пищи</p> <p>- Здоровое питание</p> <p>-Острые кишечные заболевания и их профилактика</p> <p>5-8 классы</p>		работник	
<p>2. Конкурс газет, плакатов среди обучающихся 3 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»</p>	Ноябрь	Учитель ИЗО, педагог-организатор, классные руководители.	
<p>3. Беседы с обучающимися 9-11 классов «Берегите свою жизнь»</p>	Декабрь	Классный руководитель, соцпедагоги	
<p>4. Конкурс среди обучающихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»</p>	Март	Учитель обслуживающего труда, кл. руководитель	
<p>5. Игра для обучающихся 7-9 классов по ЗОЖ «Все цвета, кроме чёрного»</p>	январь	Педагог-организатор	
<p>6.Выставка-ярмарка выпечных изделий ко Дню святого Валентина.</p>	февраль	Педагог-организатор, Зав. производством	

7.Игра-конференция «Питание, производство пищевых продуктов» для обучающихся 10-11 классов	февраль	Педагог-организатор Мальчикова А.В.	
8.Конкурс фотографий «Любимое блюдо нашей семьи» 1-11 классы	декабрь	Педагог-организатор, классные руководители	
9. Игра «Приятного аппетита» для обучающихся 1-4 классов	март	Педагоги-организаторы начальной школы	
10. Защита проектов по здоровому питанию. 1-4 классы	март	Педагог-организатор, классные руководители	
11.Конкурс «вкусных» проектов 5-8 классы	март	Педагог-организатор, учитель технологии	
12.Защита проектов о здоровом питании на научно-практической конференции.	март	Педагог-организатор, учитель технологии	
13. Праздник «Встречайте Масленицу»	март	Педагог-организатор, классные руководители, соцпедагоги	
14.Праздник «Овощная фантазия» 1-4 классы	октябрь	Педагог-организатор, классные руководители, соцпедагоги	

15. Праздник «Путешествие в страну «Вкуснятина» 1-4 кл.	декабрь	Педагог- организатор, классные руководители	
16. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	Администрация, педагог- организатор, классные руководители	
17. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь	Начальник лагеря дневного пребывания детей	

4-е направление –

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
1. Проведение общешкольных родительских собраний по темам: Социализация школьников: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание обучающихся - профилактика	сентябрь декабрь	Зам. директора, ответственный за питание, медицинский работник, классные руководители, соцпедагоги, психолог.	

<p>желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся.</p> <p>2. Анкетирование родителей</p>	октябрь		
<p>2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»</p>	февраль	Психолог, соцпедагоги	
<p>3. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»</p>	апрель-май	медсестра, классный руководитель	
<p>4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»</p>	май	классный руководитель	

5-е направление:

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители	Отметка о выполнении
-----------------------------	-------------	--------------------	-----------------------------

1.Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	Ответственный за питание, администрация.	
2.Приобретение новой раздаточной линии.	По мере поступления бюджетных средств	Директор школы.	
3. Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Зав. производством, администрация	