Принято на заседании
педагогического совета
от 29.08.2023г.
протокол № 1

Согласовано с
управляющим советом
школы от 29.08.2023г.
протокол №1

Утверждено
приказом директора
средней школы № 59
от 29.08.2024г. № 01/10-284
_____ Г.Л. Квитницкая

Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 59»

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральным государственным образовательным стандартом начального общего, основного общего и среднего общего образования, федеральной образовательной программой начального, основного и среднего общего образования, санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом средней школы №59.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, без учета сроков проведения государственной итоговой аттестации.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Продолжительность учебного года и каникул определяется календарным учебным графиком, утвержденным директором школы.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим занятий обучающихся в учреждении

3.1. Режим занятий определяется учебным расписанием. В $1^{х}$ – $8^{х}$ классах – пятидневная учебная неделя. В $9^{х}$ – $11^{х}$ классах – шестидневная учебная неделя.

3.2. Обучение проводится в две смены.

3.3. Учебные занятия в I смене начинаются в 8 часов 30 минут и заканчиваются в 13.40, занятия второй смены начинаются в 13.50 и заканчиваются в 18.00.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков учитываются нормы СанПиНов: в течение дня и недели для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда (технологии), физической культуры; для обучающихся на уровне основного общего и среднего образования уроки математики, информатики, физики,

химии также чередуются с уроками труда (технологии), изобразительного искусства, физической культуры.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–3 уроках; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–3 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 30 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуется питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут.

4. Режим работы на занятиях по внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочных, в виде разовых и краткосрочных мероприятий, постоянных мероприятий и курсов. При реализации внеурочной деятельности могут использоваться аудиторные и внеаудиторные формы образовательно-воспитательной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется школой как самостоятельно, так и посредством сетевых форм реализации.

4.2. При организации внеурочной деятельности обучающихся в школе используются учебные кабинеты, общешкольные помещения, возможности структурного подразделения дополнительного образования детей школы. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций отдыха детей и их оздоровления, тематических лагерных смен, летних школ, создаваемых на базе школы.

4.3. Обучающиеся обязаны соблюдать режим организации образовательного процесса во внеурочной деятельности:

- ✓ занятия проводятся в соответствии с Положением в течение всего календарного года;
- ✓ продолжительность учебного года 34 недели;
- ✓ занятия по внеурочной деятельности проводятся до или после уроков с 8.30 до 20.00, перерыв между уроками и внеурочными занятиями должен составлять не менее 30 минут;
- ✓ продолжительность занятия 40 минут, продолжительность перемен 10 минут;
- ✓ обучающиеся должны приходить на занятия за 10-15 минут до начала занятий. Форма одежды обучающихся свободная. Обучающиеся должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом;
- ✓ обучающимся запрещается уходить с занятий без разрешения педагога.

4.4. Расписание занятий курсов внеурочной деятельности составляется в начале учебного года заместителем директора по УВР по представлению педагогических работников с учетом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание утверждается директором школы. Перенос занятий или изменение расписания производится только по согласованию с администрацией школы и оформляется документально.

5. Режим занятий в Центре дополнительного образования (далее – ЦДО)

5.5. Обучающиеся обязаны соблюдать режим организации образовательного процесса в Центре дополнительного образования:

- ✓ ЦДО осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В каникулярное время проводятся дополнительные занятия, консультации, занятия в школьном лагере, досуговые

мероприятия с целью изучения местных культурных традиций, выставки творческих работ и т.п.;

- ✓ Продолжительность учебного года 36 недель;
- ✓ Занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам проводятся до или после уроков с 8.30 до 20.00;
- ✓ Продолжительность занятия 45 минут, продолжительность перемен 10 минут.

5.6. Обучающиеся должны приходить на занятия за 10-15 минут до начала занятий.

5.7. Обучающиеся должны соблюдать расписание занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительных причин.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения медицинской организации, заявления родителей (законных представителей).

Режим учебных занятий обучающихся на дому по медицинским показаниям определяется приказом по школе.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.