

МЕНЮ

12-18 лет

1 неделя ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	5,1	3,3	31,4	182,0
Горячий бутерброд с ветчиной и сыром	52	9,5	9,5	12,8	176,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,5	3,2	17,7	119,9
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		18,6	16,5	73,7	534,3
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Птица тушенная в сметанном соусе с томатом	50/50	13,5	14,8	4,0	220,6
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,7	202,0
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,1		25,8	103,8
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	159,3
		30,8	32,1	107,3	872,0
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	7,8	7,0	25,4	196,1
		8,3	7,3	57,4	338,2
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова
Ю.Ю.

Зав.производством

Тимова Т.К.