



«Удмурт»
 Республикнй инспектор
 «Одноразовый студенческий билетик»
 «Комбинат
 «Сондальнй»
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОМ
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 ИНН 7802058009
 КПП 780201001
 Вязуков М.С.
 20.4.1.

(составлено в соответствии с п.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

2

2 день

Присоединение к сети	Масса популяции	Питательные вещества			Защитные вещества	Витаминизация										Минеральные вещества										№ расчётно-период	Содержание
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Сн, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг										
Кормовая на мясо и жир	100	13.6	19.3	10.4	23.1	0.10	1.00	23.10	0.00	0.10	28.10	23.80	14.20	1.60	0.20	0.00	26.80	103.50	2015	Содержание							
Витаминизированная	200	4.1	0.8	2.2	18.2	0.11	24.20	0.00	0.00	0.11	49.28	36.96	11.53	1.33	1.00	0.00	75.70	312									
Витаминизированная	238	2.1	0.8	1.4	18.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	9.20	23.80	0.60	0.20	0.00	36.70	1.00	2015	Содержание							
Витаминизированная	200/15/10	0.1	0.0	15.2	62.0	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14.20	2.40	4.40	0.36	0.00	0.00	0.00	103.50									
Витаминизированная	553	19.9	26.6	67.2	605.7	0.21	26.40	23.10	0.00	0.21	97.78	71.36	286.03	3.89	1.40	36.70	103.50	2015	Содержание								
Витаминизированная	255	2.5	3.7	13.3	97.0	0.10	6.60	0.20	0.00	0.00	27.80	23.60	57.50	1.00	0.40	46.70	74.50			97							
Витаминизированная	507.50	14.0	13.1	7.4	232.0	0.10	11.20	29.90	0.00	1.10	50.70	11.90	219.50	4.50	3.90	724.70	193.50	255	2015	Содержание							
Витаминизированная	200	4.8	5.7	50.0	270.8	0.04	0.00	0.00	0.00	0.33	8.10	33.97	103.79	0.78	1.11	0.00	81.03	302									
Витаминизированная	59	2.6	0.5	13.0	67.9	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	24.00	6.30	11.60	0.90	0.00	0.00	0.00	346	2015	Содержание							
Витаминизированная	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	7.40	33.00	1.60	0.50	53.00	2.20	2015									
Витаминизированная	814	25.7	23.6	122.8	818.1	0.34	18.10	30.10	0.00	1.43	122.00	95.17	442.89	9.18	6.01	821.40	351.93	2015	Содержание								
Витаминизированная	200	0.0	0.0	20.2	83.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00			389							
Витаминизированная	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0.10	38.00	0.00	0.00	0.00	33.00	11.00	17.00	0.10	0.00	155.00	0.00	533	2015	Содержание							
Витаминизированная	60	8.8	6.6	24.0	191.4	0.09	0.10	39.80	0.10	0.13	188.94	23.93	157.74	1.02	0.20	24.80	1.20	533									
Витаминизированная	360	9.6	6.8	51.7	317.4	0.20	42.10	39.80	0.10	0.33	233.94	42.93	188.74	3.92	0.20	129.80	1.30	533	2015	Содержание							
Витаминизированная	55.2	56.9	241.6	1761.2	0.75	86.60	93.00	0.10	1.97	455.72	209.46	97.66	16.99	16.99	16.99	16.99	16.99	533									

«КОМБИНАТ»
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088809
г. Ярославль

11.01.2015

3 день

И름ем пиши, ливнегование блота	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										М расчет-тысяч	Скопник период
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, дм, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Св, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг						
Завтрак																							
Булочка с мясным фаршем	225	16,1	12,8	83,3	484,5	0,30	0,45	105,90	0,30	0,00	193,65	57,00	239,55	2,40	1,95	0,00	87,00	404,3833					
Чай с сахаром	200/10,6	0,1	0,0	10,0	42,0	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	14,30	2,40	4,40	0,36	0,00	0,00	0,00						
Десерт	120	0,5	0,5	11,8	56,4	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	19,30	6,60	13,20	2,60	0,20	333,60	7,40						
Итого за прием пищи:	561	16,7	13,3	105,1	582,9	0,30	13,65	105,90	0,30	0,00	227,05	69,00	257,15	5,36	2,15	333,60	89,40						
Обед																							
Суп с макаронными изделиями и курицей	230/10	4,3	5,8	52,0	133,0	0,03	1,00	0,00	0,00	0,02	27,30	13,20	36,80	0,70	0,50	0,00	69,20	111					
Суп с макаронными изделиями и курицей	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7	0,03	1,50	0,00	0,00	0,00	21,20	16,40	86,90	1,30	0,30	0,00	37,80	402,87					
Салат с овощами	180	10,3	7,1	46,4	293,0	0,30	0,00	0,00	0,00	0,10	17,80	165,00	244,70	5,50	1,80	0,00	69,40	302					
Напиток из фруктов	200	0,1	0,1	30,2	126,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,30	1,80	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	348					
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	7,60	34,80	1,60	0,50	54,40	2,20						
Хлеб пшеничный	21	1,6	0,6	10,8	59,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,60	6,90	0,00	0,20	0,00	27,50	0,80						
Итого за прием пищи:	801	27,3	26,0	161,0	845,3	0,43	2,50	1,10	0,00	0,12	86,60	210,90	421,10	9,50	3,30	83,10	179,40						
Полдник																							
Суп фруктовый в подливке	300	0,0	0,0	20,2	88,0	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00						
Булочка	120	0,5	0,5	11,8	56,4	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	19,30	6,60	13,20	2,60	0,20	333,60	2,40						
Булочка с мясным фаршем	20	1,5	8,5	14,5	141,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Булочка с мясным фаршем в бульоне	750	6,9	4,0	43,3	236,5	0,15	16,00	0,00	0,00	0,06	49,37	37,15	90,65	1,59	0,00	12,10	0,30						
Итого за прием пищи:	423	8,9	13,4	89,8	522,3	0,16	16,00	0,00	0,00	0,06	87,57	54,75	117,85	6,99	0,20	345,70	2,70						
Всего за день:		46,8	52,7	355,9	1 950,7	0,91	32,15	107,00	0,30	0,38	398,22	334,65	796,10	21,83	3,65	762,40	221,50						

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
14.01.2008

4 years

Присоединяемые биологические объекты	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав								Минеральные вещества								Жиренность	Содержание белка
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		Вит. А, мкг	Вит. С, мкг	Вит. Е, мкг	Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. В12, мкг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг				
Пшеница на закваске																							
Кисломолочные изделия: творожные сырки, творожные запеканки, творожные пудинги	180	6,6	5,4	31,7	202,0	0,10	0,10	0,00	0,00	0,10	17,30	26,90	172,60	2,80	0,20	0,00	26,00	114,40	48,60				
Сметана	11	0,2	0,05	1,1	5,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,80	25,30	44,60	1,30	0,50	0,00	21,60	309,00					
Сыр: твердый, плавленый	200/0,5	0,1	0,0	15,0	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	1,40	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	30,60					
Сыр: мягкий, рассольный	28	0,8	14,4	73,4	73,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,20	9,20	23,80	0,60	0,20	0,00	36,70	1,00					
Сметана в масле	20	1,1	6,9	11,9	111,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Сметана в масле	554	26,0	32,7	87,3	744,5	0,10	0,80	0,00	0,00	0,10	41,40	62,80	249,30	4,98	0,98	0,00	36,70	48,60					
Пшеница на закваске с изюмом																							
Пшеница на закваске с изюмом	250	1,8	5,0	7,9	90,0	0,05	15,80	0,00	0,00	0,05	49,30	22,10	173,00	2,10	0,40	0,00	73,80	88,00					
Пшеница на закваске с изюмом	200	13,6	13,8	43,3	343,8	0,10	1,60	0,50	0,10	0,10	31,20	46,00	143,00	2,80	1,00	0,00	154,90	130,70					
Пшеница на закваске с изюмом	200	0,6	0,0	0,0	133,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	32,40	17,50	23,40	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00					
Пшеница на закваске с изюмом	33	2,2	0,4	11,0	87,4	0,10	0,20	0,00	0,00	0,00	3,90	6,30	28,70	1,30	0,40	0,00	44,90	1,80					
Пшеница на закваске с изюмом	2	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,90	23,50	0,60	0,20	0,00	39,30	1,10					
Пшеница на закваске с изюмом	120	0,5	0,5	11,8	65,4	0,00	17,00	0,00	0,00	0,00	19,20	9,60	13,20	2,60	0,70	0,00	333,60	2,40					
Пшеница на закваске с изюмом	833	21,0	20,6	121,4	779,2	0,16	30,10	0,50	0,00	0,17	150,60	111,40	312,80	8,10	2,20	0,00	572,70	210,00					
Сек. биологические объекты																							
Пшеница	200	0,0	0,0	20,2	88,0	0,01	4,90	0,00	0,00	0,20	14,00	13,80	18,40	2,80	0,70	0,00	0,00	38,90					
Пшеница с изюмом, курагой	115	0,5	0,3	14,8	24,1	0,00	5,80	0,00	0,00	0,00	21,90	13,80	18,40	2,80	0,70	0,00	178,30	1,20					
Пшеница с изюмом	782	7,8	7,0	23,4	196,1	0,09	0,00	0,50	0,00	0,13	30,14	18,73	104,64	1,52	0,30	0,00	775,60	18,00					
Пшеница с изюмом	392	8,3	7,3	23,4	338,2	0,10	9,80	0,50	0,00	0,33	60,04	40,53	137,04	6,62	0,50	0,00	425,60	18,00					
Пшеница с изюмом	553	60,6	26,6	180,1	1801,9	0,36	40,80	1,25	0,70	0,60	258,04	214,73	699,13	19,70	3,68	0,00	835,00	276,50					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ»
ПРОИЗВОДСТВО ПИЩЕВЫХ
ИЛИ 7602068809
ПРОДОВОД

5 день

Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Сn, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг			
Ужин из свинины	50/50	10,6	28,3	2,9	308,8	0,25	0,88	0,00	0,00	0,10	20,00	22,38	128,63	2,25	2,88	0,00	7,00	260	2015	
Рис отварной	180	4,3	5,1	45,0	244,0	0,04	0,00	0,00	0,00	0,30	6,40	30,60	93,50	0,70	1,00	0,00	73,00	302	2015	
Батат вареный	29	2,2	0,8	14,9	76,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,40	9,60	24,70	0,60	0,20	0,00	38,00	100	2015	
Чай с лимоном	200/15/10	0,1	0,0	15,2	62,0	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	14,20	2,40	4,40	0,36	0,00	0,00	0,00	377	2015	
Леденг подслащенный	20	0,0	0,0	13,6	56,4	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	4,40	2,50	3,20	0,10	0,00	28,00	0,00	2	2011	
Итого за прием пищи:	554	17,2	34,2	91,6	747,2	0,29	10,08	0,00	0,00	0,40	51,40	67,78	254,43	4,01	4,08	68,00	81,00			
Обед																				
Порци на завтрак калусса с картофеля, мясом (конт)	235	1,8	4,9	10,9	104,0	0,00	10,70	0,00	0,00	0,05	49,70	26,10	54,60	1,20	0,50	0,00	66,20	82	2015	
Сосиски отварные с соусом томатным с овощами	50/50	5,9	14,5	3,6	160,3	0,10	1,00	0,10	0,00	0,10	22,20	13,40	78,90	0,90	0,10	161,50	20,70	415/583	2004	
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0	0,10	21,80	0,00	0,00	0,10	44,40	33,50	103,90	1,20	0,90	0,00	68,20	312	2015	
Пантук из лисков супеных (бурки)	200	0,3	0,0	28,8	118,0	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	23,00	6,50	11,60	0,90	0,00	0,00	0,00	348	2015	
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,3	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	3,20	3,50	23,20	1,20	0,40	39,40	1,60			
Булочка с повидлом	50	5,4	2,0	35,8	187,2	0,10	0,00	0,00	0,00	0,04	14,75	18,94	57,97	0,96	0,10	13,60	0,40	424	2015	
Итого за прием пищи:	814	19,0	28,1	113,3	794,7	0,40	33,80	0,10	0,00	0,29	161,25	103,54	332,17	6,36	2,00	217,50	157,10			
Полдник																				
Сок апельсиновый в виде углекислоты "Либоний"	200	0,0	0,0	20,2	88,0	0,01	4,00	0,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	389	2015	
Малина	100	0,8	0,2	7,5	38,0	0,10	38,00	0,00	0,00	0,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,00	155,00	0,00			
Халва с карам	60	8,8	6,6	24,0	191,4	0,09	0,10	39,80	0,10	0,13	186,94	23,93	137,74	1,02	0,70	24,80	1,20	533	2003	
Итого за прием пищи:	360	9,6	6,8	31,7	317,4	0,89	42,10	39,80	0,10	0,33	233,94	42,93	188,74	3,92	0,70	179,80	1,20			
Всего за день:		45,8	69,1	256,5	1 859,3	0,89	85,98	39,90	0,10	1,02	448,59	214,25	775,34	14,29	6,78	463,30	239,30			

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль
17.07.2021

Пример пищи, употреблявшейся в течение дня	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Сn, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг						
Жареное мясо-продукты с хлебом	280	16,5	14,2	30,7	333,3	0,30	15,50	15,40	0,00	0,20	44,70	59,30	225,90	3,00	0,80	1 044,80	74,00	2597мг	2015				
	2221	5,3	8,3	11,9	117,5	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,40	12,80	55,30	0,80	0,70	97,00	2,30	6					
	20	1,5	0,6	10,3	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	4,40	6,60	17,00	0,10	0,10	26,20	0,70						
	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,00	0,00	376					
	553	23,4	23,1	62,9	563,2	0,40	15,53	15,40	0,00	0,20	66,60	80,10	301,00	4,48	1,60	1 168,00	77,00						
Завтрак																							
Обед																							
Суп картофельный с капустой	245	3,4	3,3	12,7	91,2	0,10	4,60	0,20	0,00	0,00	25,30	18,90	42,90	0,80	0,40	326,20	73,40	97	2015				
Суп из овощей с картофелем	100	20,4	13,9	21,4	296,7	0,20	0,50	0,10	0,30	0,20	28,50	29,10	179,10	2,60	1,70	272,80	47,10	496	2004				
Картофель тушеный	260	4,9	6,9	20,5	166,4	0,10	42,70	0,10	0,00	0,10	14,10	38,80	77,10	2,40	1,10	495,90	113,80	139	2015				
Картофель в сметане с свежими грибами	200	0,3	0,1	34,8	143,0	0,02	3,20	0,00	0,00	0,00	16,70	7,80	0,90	0,90	0,00	0,00	0,40	343	2015				
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,02	9,00	5,50	43,50	2,00	0,60	68,00	2,80						
Итого за прием пищи:	805	31,3	24,7	106,1	784,3	0,52	51,00	0,40	0,30	0,32	193,60	104,10	349,60	8,70	3,80	1 117,90	239,50						
Полдник																							
Сок фруктовый в бутылочке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	0,01	4,00	0,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	389	2015				
Чай зеленый	120	0,5	0,5	11,8	56,4	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	19,20	9,60	13,20	2,60	0,20	333,60	2,40						
Ватрушка в масле	26	1,5	8,9	14,5	141,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Ватрушка с начинкой	75/2	6,9	4,0	43,3	236,5	0,13	23,65	0,00	0,00	0,06	49,37	37,15	90,65	1,99	0,00	12,10	0,30	424	2015				
Итого за прием пищи:	423	8,9	13,4	89,6	522,3	0,16	16,00	0,00	0,00	0,26	82,57	54,75	112,85	6,99	0,20	345,10	2,70						
Всего за день:	63,6	61,2	258,8	1 869,8	1,08	82,53	15,80	0,30	0,78	342,77	238,95	708,49	1201,12	15,69	4,00	1519,20	276,10						

ИНН 7602088809

11.01.2021

Итого за период 1 день

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										Жиренность, %	Содержание белка, г/100г
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мкг	D2, мкг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг							
Каша "Полтавская" молочная	200	5.4	10.1	39.4	273.0	0.12	0.80	49.80	0.00	0.60	121.40	33.80	142.60	0.60	0.70	0.00	50.60	175	2015				
Каша с маслом	200	4.1	3.5	17.6	119.0	0.06	1.60	24.40	0.00	0.19	132.20	21.30	124.60	0.50	0.60	0.00	3.00	382	2015				
Пюре картофельное с маслом	150	5.4	4.1	11.8	111.9	0.00	0.00	20.70	0.00	0.00	132.10	12.80	90.80	0.60	0.70	0.00	44.40	1.80	2004				
Пюре	115	0.5	0.3	11.8	54.1	0.00	2.30	0.00	0.00	0.00	19.70	12.40	16.60	2.10	0.20	178.30	1.80	3					
Итого за период питания:	535	15.4	18.0	80.6	458.0	0.18	4.70	94.90	0.00	0.79	423.40	80.30	374.60	3.80	2.20	222.70	55.60						
Овощи																							
Салат "Оливье" с майонезом	750.5	3.5	5.4	11.4	109.4	0.10	5.40	0.20	0.00	0.00	32.00	21.10	67.70	1.20	0.40	406.80	74.80	97	2015				
Салат "Оливье" со сметанно-томатным соусом	509.0	7.5	11.7	8.2	169.7	0.00	1.50	1.10	0.00	0.00	21.20	16.40	86.90	1.30	0.50	0.00	97.80	407.67					
Салат из овощей	200	7.3	6.0	35.2	224.2	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	6.44	28.08	49.51	1.44	0.56	0.00	23.98	309	2015				
Салат из капусты	200	1.0	0.1	30.2	126.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.50	7.20	33.00	0.00	0.00	51.20	0.00	348	2015				
Салат из овощей	38	2.5	0.5	12.7	66.1	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.80	7.20	33.10	1.50	0.50	51.20	2.10						
Итого за период питания:	20	1.1	6.9	11.9	111.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	74.94	74.58	237.21	5.44	1.76	459.70	139.68						
Плоды																							
Сок фруктов в виде витаминизированного	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	389	2015				
Пюре	115	0.5	0.3	11.8	54.1	0.00	5.80	0.00	0.00	0.00	21.90	13.80	18.40	2.30	0.20	178.30	1.20						
Пюре с маслом, кунжутным	75.2	7.8	7.0	25.4	196.1	0.09	0.00	10.50	0.70	0.13	30.14	18.73	104.64	1.52	0.30	47.30	18.40	406	2015				
Итого за период питания:	392	8.3	7.3	57.4	348.2	0.10	9.80	10.50	0.70	0.33	66.04	40.53	137.04	6.62	0.50	225.60	19.60						
Всего за день:		46.6	55.9	247.6	1702.8	0.59	21.40	106.70	0.90	1.12	566.38	195.41	1048.84	13.80	2.50	1700.00	214.88						

«КОМБИНАТ»
ИНН 7602088809
17.01.2009

2 лет

Игрушки, наименование блока	Масса игрушки	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация										Минеральные вещества										№ расчет-трупп	Средняя ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		B1, мг	C, мг	A, мкг	D, мкг	B2, мг	Cn, мг	Me, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг										
Пшеница, зер. цельнозерновая	100	15.9	19.6	13.2	297.6	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.10	17.20	26.90	127.60	2.80	0.20	0.00	26.00	404.3889								
Пшеница, зер. очищенная	200	4.8	5.7	50.0	270.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	7.10	33.97	103.79	0.78	1.11	0.00	81.03	302						2015		
Пшеница с отрубями цельнозерновой смеси	200/10	0.1	0.0	10.0	40.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	376						2015		
Пшеница, зер. очищенная, с отрубями	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	0.00	26.20	0.70								
Пшеница, зер. очищенная, с отрубями, с отрубями	20	1.1	0.6	11.9	111.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4039475								
Итого за группу пшеницы:	550	23.4	32.8	95.4	766.8	0.04	0.43	0.00	0.00	0.43	39.80	68.87	296.19	4.26	1.41	26.20	107.23										
Овёс																											
Сок из овсяно-пшеницы, обогащенный в курсор	250/10	4.3	5.8	52.0	132.0	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.02	27.30	15.20	36.80	0.70	0.50	0.00	69.20	111						2015		
Овёс, зерно, по-домашнему с курор	250	14.8	12.6	27.5	298.0	0.00	13.90	13.70	0.00	0.20	0.00	29.80	52.90	201.70	2.20	0.80	0.00	93.00	64.00	259777						2015	
Пшеница из овсяно-пшеницы в курсор	200	0.5	0.2	26.4	116.4	0.00	44.00	0.10	0.00	0.00	0.00	21.00	7.10	13.10	0.60	0.00	0.00	89.10	0.00	348						2015	
Овёс, трещины	27	1.8	0.3	9.0	47.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.90	5.10	13.50	1.10	0.30	0.00	36.20	1.50								
Сок из овсяно-пшеницы	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	0.00	26.20	0.70								
Овёс, зерно, по-домашнему	50	3.6	6.3	22.0	159.0	0.00	0.00	2.00	0.00	0.03	9.90	13.70	33.00	0.70	0.80	0.00	24.00		474						2015		
Итого за группу пшеницы:	807	26.5	25.8	147.2	804.8	0.95	58.90	15.80	0.00	0.25	107.30	109.60	327.10	6.20	2.00	1 085.00	160.30										
Подливки																											
Сок фруктов в виде упаковки	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.00	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	389							2015		
Овёс	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.20	9.60	13.20	2.60	0.20	333.60	2.40									
Витаминизация в виде упаковки	26	1.5	8.9	14.5	141.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	49.57	37.15	96.65	1.59	0.00	12.10	0.30	474								
Витаминизация в виде упаковки	75/2	6.9	4.0	43.3	256.5	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	82.57	54.25	117.85	6.99	0.20	343.70	2.70							2015		
Итого за группу пшеницы:	473	8.9	13.4	89.8	523.3	0.16	16.00	0.00	0.00	0.26	82.57	54.25	117.85	6.99	0.20	343.70	2.70										
Всего за группу:	58.7	72.0	332.4	2 093.9	1.15	73.33	15.80	0.00	0.94	229.67	224.02	117.14	317.45	13.61	0.40	1 456.90	270.23										

КОММУНИСТ

СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

ИНН 7602088809

ИНН 7602088809

3 дн.

Примес. птиц, наименование бройла	Масса птицы	Измеряемые величины			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный										Минеральные вещества										№ расчет- тупа	Средние показатели						
		Белки, г	Жиры, г	Углевод- ды, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Na, мг	I, мг															
Затраты																																	
Питание: Травяной с кормом сывороточным	150/50	25.4	24.2	56.0	544.5	0.29	1.27	140.50	0.00	0.58	304.06	48.91	365.20	1.85	1.38	0.00	11.19	223								2015							
Воды: водопроводной	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	0.00	26.20	0.70															2015
Вит. с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	7.80	0.28	0.00	0.00	333.60	2.40															
Вит. с сахаром	170	0.5	0.5	11.8	56.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.20	9.60	13.20	2.60	0.20	0.00	333.60	2.40								2015							
Вит. с сахаром	455	27.5	25.3	93.1	713.3	0.29	13.30	140.50	0.00	0.58	338.76	66.51	398.20	5.13	1.68	0.00	339.80	14.20															2015
Основа																																	
Вит. с сахаром	250	13.5	4.9	10.9	103.8	0.00	10.35	0.00	0.00	0.05	49.75	26.13	54.63	1.25	0.50	0.00	66.25	82								2015							
Вит. с сахаром	17.5	1.4	0.6	3.9	19.8	0.00	1.89	0.00	0.00	0.08	42.00	13.03	97.38	1.00	0.64	0.00	52.38	290															2015
Вит. с сахаром	200	11.4	8.1	51.5	324.2	0.33	0.00	0.00	0.00	0.11	19.76	180.93	271.62	6.10	2.00	0.00	77.03	302															
Вит. с сахаром	200	0.5	0.1	24.8	143.0	0.02	3.20	0.00	0.00	0.02	16.70	7.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.40	343								2015							
Вит. с сахаром	28	1.8	0.3	9.4	48.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	8.30	24.40	1.00	0.50	0.00	38.10	1.60															2015
Вит. с сахаром	25	1.9	0.7	12.9	63.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	8.30	21.30	0.50	0.30	0.00	32.80	0.90															2015
Вит. с сахаром	803	43.4	25.5	123.1	853.7	0.56	13.84	35.63	0.00	0.26	138.71	243.49	476.33	10.86	3.66	0.00	70.90	198.56															2015
Получение																																	
Сред. для птицы в нел. утварях "Получение"	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	389								2015							
Материал	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0.10	38.00	0.00	0.00	0.00	33.00	11.00	17.00	0.10	0.00	0.00	155.00	0.00															2015
Характеристика с кормом	60	8.8	6.6	24.0	191.4	0.09	0.10	39.80	0.10	0.13	186.04	23.93	137.74	1.02	0.70	0.00	24.80	1.20															
Итого за период:	360	9.6	6.8	51.7	317.4	0.20	42.10	39.80	0.10	0.33	233.04	42.93	188.74	3.92	0.70	0.00	179.80	1.20								2015							
Всего за день:	80.5	57.6	267.8	1884.3	1.05	71.24	215.93	0.10	1.17	713.41	352.93	1.063.27	19.91	6.04	0.00	0.00	214.05	1.20															2015
Подпись: _____																																	

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
УПРАВЛЕНИЕ
ПО ПРОДУКЦИИ

4 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеб. док, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	В2, мкг	В3, мкг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг									
Колбаса из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	0,10	1,00	23,10	0,00	0,10	28,10	22,80	142,50	1,60	0,20	0,00	26,80	403,1617								
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,2	183,2	0,11	24,20	0,00	0,00	0,11	49,28	36,96	115,33	1,33	1,00	0,00	75,70	312								
Чай с сахаром, сахаром и лимонном	200/10/10	0,3	0,0	10,3	44,3	0,00	1,60	0,00	0,00	0,00	16,60	6,90	9,40	0,80	0,00	42,00	0,00	377								
Биточки картофельные	32	2,4	0,9	16,4	83,8	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	10,60	27,20	0,60	0,20	41,00	1,20									
Итого за присм пищи:	552	20,4	26,6	64,3	598,4	0,31	26,80	23,10	0,00	0,21	100,28	77,26	294,43	4,33	1,40	83,90	103,70									
Пит в своей квартире с картофелем																										
Пит со свинины	250	1,8	5,0	7,9	90,0	0,05	15,80	0,00	0,00	0,05	49,30	22,10	49,00	0,80	0,40	0,00	73,80	88								
Питок из смеси свинины и говядины	200	13,6	13,8	43,3	363,8	0,00	1,60	0,00	0,00	0,10	37,20	46,00	173,00	2,10	1,00	154,90	130,70	291								
Хлеб ржаной	200	0,6	0,0	32,0	133,0	0,01	0,70	0,00	0,00	0,02	32,40	17,50	23,40	0,70	0,00	0,00	0,20	349								
Биточки картофельные	30	2,2	0,4	11,0	57,4	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	6,30	28,70	1,30	0,40	44,90	1,80									
Картофель	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	9,90	25,50	0,60	0,20	39,30	1,10									
Итого за присм пищи:	120	0,5	0,5	11,8	56,4	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	19,20	9,60	13,20	2,60	0,20	57,20	2,40									
Итого за присм пищи:	833	21,0	20,6	121,4	779,2	0,16	50,10	0,50	0,00	0,17	150,60	111,40	312,80	8,10	2,20	572,20	210,00									
Сок фруктов в виде упаковки	200	0,0	0,0	20,2	88,0	0,01	4,00	0,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	389								
Питок из свинины, картофеля	115	0,5	0,3	11,8	54,1	0,00	2,30	0,00	0,00	0,00	19,70	12,40	16,60	2,10	0,20	178,50	1,20	406								
Питок из свинины и картофеля	757	8,2	8,0	25,6	207,4	0,09	0,00	10,50	0,70	0,13	56,74	28,43	117,64	1,82	0,50	57,20	18,40									
Итого за присм:	392	8,7	8,3	57,6	349,5	0,10	6,30	10,50	0,70	0,33	50,44	48,83	148,24	4,62	0,50	233,80	19,60									
Итого за присм:	50,1	55,6	243,3	1727,1	0,57	63,20	34,10	0,70	0,21	342,02	237,49	755,60	1918,10	892,10	353,30											

«КОНОМНИТ
ИНН 7602088809
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
11.04.2015

5 алей

Источники пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Срок годности
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Сн, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	Na, мг										
Пирог мясной, наименование блюда	50	5.3	13.0	0.2	130.5	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10	15.80	9.00	71.60	0.80	0.00	110.00	0.00	254							2008		
	170	11.2	8.6	40.2	295.5	0.10	0.10	40.10	0.10	0.10	202.80	19.80	145.20	1.20	1.10	91.00	100.90	204							2015		
	200/10	0.1	0.0	10.0	40.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	1.10	7.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	3.76							2015		
	24	1.8	0.7	12.3	62.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.30	7.90	20.40	0.50	0.20	31.40	0.90										
	170	0.5	0.5	11.8	56.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.20	5.60	13.20	2.60	0.20	313.60	2.40										
Итого за один прием:	574	19.1	21.8	74.5	585.3	0.20	0.20	121.3	0.10	0.20	254.30	47.70	253.20	5.38	1.50	566.00	104.20										
Рассоленное, вареное	250	7.3	5.0	12.0	107.0	0.10	0.00	0.00	0.06	0.00	29.20	24.20	56.20	0.90	0.30	0.00	64.50	96							2015		
	50/50	7.3	8.1	10.5	148.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	28.50	21.00	105.00	0.60	0.40	0.00	72.60	176							2015		
	180	4.3	5.1	45.0	244.0	0.04	0.00	0.00	0.30	0.00	6.40	30.60	93.50	0.70	1.00	0.00	75.00	302							2015		
	200	0.5	0.1	28.9	123.0	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	23.70	13.40	18.40	0.70	0.00	0.00	0.30	345							2015		
	21	1.4	0.3	7.0	36.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	4.00	18.30	0.80	0.50	28.60	1.20	424							2015		
Хлеб ржаной	50	4.3	2.0	30.1	153.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	14.55	18.34	52.37	0.96	0.00	18.50	0.20								2015		
Вареная с маслом	801	19.8	20.6	133.5	814.3	0.25	0.25	35.70	0.30	0.43	106.15	111.54	342.47	4.66	2.00	46.90	231.70								2015		
Итого за один прием:																											
Сок фруктов, в инт. употреблении	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	389							2015		
	120	0.5	0.5	11.8	56.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.20	5.60	13.20	2.60	0.20	313.60	2.40								2015		
	75/2	6.0	4.0	43.3	236.5	0.15	0.00	0.00	0.06	0.00	49.37	37.15	90.65	1.59	0.00	12.10	0.30	424							2015		
	423	8.9	13.4	89.8	422.3	0.16	16.00	0.00	0.26	0.00	82.57	54.75	117.85	6.99	0.20	145.70	7.70								2015		
	473	55.8	297.8	1921.9		0.61	63.83	43.40	0.10	0.88	443.02	213.98	173.03	3.70		958.60	338.60								2015		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088609
17.07.2014

6 день

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ расчёт-ной группы	Срок приёма
		Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г		B1, мг	C, мг	A, мкг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг								
Омлет с молоком, сырешенный	150/74	11.1	6.6	87.8	449.0	0.26	1.10	88.50	0.00	0.40	281.10	66.20	297.70	2.20	0.50	0.00	3.50	тк	2015						
Чай с лимоном	200/15/10	0.1	0.0	15.2	63.0	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	14.20	2.40	4.40	0.36	0.00	0.00	0.00								
Боро	120	0.5	0.5	11.8	50.4	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	19.20	9.00	13.20	2.60	0.00	0.00	0.00	377	2015						
Итого за прием пищи:	569	11.7	7.1	114.8	567.4	0.26	14.30	88.50	0.00	0.40	314.50	78.20	315.30	5.16	0.70	0.00	3.50								
Завтрак																									
Суп с лапшой и картофелем в супе	250/10	4.3	5.8	52.0	133.0	0.05	1.00	0.00	0.00	0.02	27.20	15.20	36.80	0.70	0.50	0.00	69.20	111	2015						
Таблетки "Солгар" со селеном-цинком-железом	200	4.5	11.7	8.2	69.7	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	21.20	16.40	86.90	1.30	0.30	0.00	37.80								
Каши гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.3	46.4	295.0	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10	17.80	163.00	244.70	5.50	1.80	0.00	69.40	302	2015						
Лангос из супа	200	1.0	0.1	30.2	126.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.50	1.80	0.00	0.00	0.00	1.20	0.00								
Хлеб пшеницы	40	2.6	0.5	13.4	69.6	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.20	7.60	34.80	1.60	0.50	0.00	54.40	348	2015						
Ватрушка дрожжевая	21	1.0	0.6	10.8	55.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.60	6.90	17.90	0.40	0.20	0.00	27.50								
Итого за прием пищи:	801	27.3	26.0	161.0	845.5	0.45	2.50	1.10	0.00	0.12	86.00	210.90	421.10	9.50	3.30	0.00	179.40	389	2015						
Сок фруктовый в виде уваров "Любимый"	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00								
Машина	100	0.8	0.2	7.5	38.0	0.10	38.00	0.00	0.00	0.00	35.00	11.00	17.00	0.10	0.00	155.00	0.00	389	2015						
Хлеб пшеницы с сыром	60	8.8	6.6	24.0	191.4	0.09	0.10	99.80	0.10	0.13	186.94	23.93	157.74	1.02	0.70	24.80	1.20								
Итого за прием пищи:	360	9.6	6.8	51.7	317.4	0.20	42.10	99.80	0.10	0.33	235.94	42.93	158.74	3.92	0.70	179.80	1.20	533	2003						
Итого за день:	48.6	39.9	327.5	1730.3	0.91	58.90	129.40	0.10	0.85	697.04	332.03	925.14	18.58	4.70	396.50	186.50									

ООО "Кандидат социального питания"

ИТОГО ПО ПРИЕМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г		B1, мг	C, мг	A, мкг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг			
Итого за весь период	656,5	693,1	3 333,7	22 107,6	9,9	710,2	917,5	4,1	11,2	5 396,3	2 977,7	9 723,6	217,2	59,9	12 207,6	3 425,0			
Среднее значение за период	54,7	57,8	277,8	1 842,3	0,8	59,2	76,5	0,3	0,9	449,7	248,1	810,3	18,1	5,0	1 017,3	286,5			
% от калорийности	12	28	60																

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ ВЛОД ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Загрузка	Обем	Получение
12-18 лет	558	811	592

ИНН 760208909
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
И.В. Давыдов