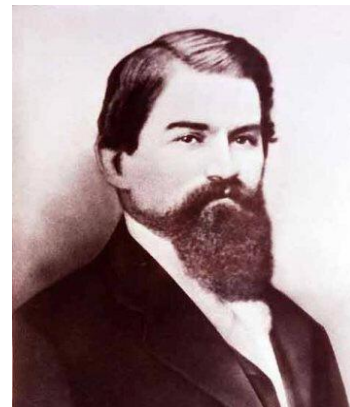


1. Теоретическое обоснование проблемы

1.1 История появления газированного напитка "Кока-Кола"

Напиток «Кока-кола» был придуман в Атланте (штат Джорджия, США) 8 мая 1886 года. Его автор — фармацевт Джон Стив Пембертон.

Однако существует история, что изобретатель рецепта самого популярного напитка в мире фермер, который продал свой рецепт Джону Ститу за 250\$. Название для нового напитка придумал бухгалтер Пембертона Фрэнк Робинсон, который также, владея каллиграфией, написал слова «Coca-Cola» красивыми фигурными буквами, до сих пор являющимися логотипом напитка. Основные ингредиенты напитка были таковы: три части листьев коки на одну часть орехов тропического дерева колы.



Приготовив первую "Кока-Колу" (сироп карамельного цвета), Джон Стив Пембертон отнёс в её в самую крупную аптеку «Джейкобс». Это было средство от нервных расстройств, продавалось в аптеках по 200 мл и стоило 5 центов. Только спустя некоторое время, продавцы аптеки стали смешивать сироп с водой, после чего напиток начали газировать и продавать в автоматах.

Сначала напиток ежедневно покупали в среднем лишь девять человек. Выручка от продаж в течение первого года составила всего 50 долларов. Интересно, что на производство было затрачено 70 долларов, то есть в первый год продажа напитка была убыточной. Но постепенно популярность "Кока-Колы" возрастала, и прибыли от её продажи тоже. В 1888 году Пембертон продал права на выпуск напитка. А в 1892 году бизнесмен Аса Григгс Кэндлер, обладавший правами на «Кока-Колу», основал компанию «The Coca-Cola Company», которая занимается производством "Кока-Колы" и поныне. С 1894 года «Кока-Кола», продавалась в бутылках, а с 1955 года — в бочках. В 1902 году "Кока-Кола" стала самым известным напитком в США. С тех пор популярность напитка возрастала и уже через 50 лет после изобретения, стала для американцев чем-то вроде национального символа.

Мы предположили, что если узнаем больше о влиянии напитка Кока-Кола на наш организм, то сможем определить для себя и сделать правильный выбор: Пить "Кока-Колу" или не пить!

1.2. Состав напитка "Кока-Колы"

Ингредиенты современного популярнейшего напитка являются коммерческой тайной, полный рецепт, написанный рукой Пембертона, хранится в особом сейфе, и только 2 человека из высшего руководства компании имеют доступ к нему и могут открыть сейф только в присутствии друг друга. За разглашение компонентов сотрудники несут криминальную ответственность. Нам доступен лишь общий набор компонентов.

1.3. Ингредиенты классической "Кока-Колы":

- калий;
- кальций;
- натрий;
- фосфор;
- магний;
- ортофосфатная кислота (E338);
- кофеин;
- двуокись углерода (E290);
- сахар;
- краситель;
- ароматизаторы.

Калорийность классической "Кока-Колы" составляет 42 ккал на 100 г.

Состав "Кока-Колы" ни один диетолог мира не назовёт полезным. Почему? Потому что основным компонентом этого напитка является сахар и красители (известные и очень вредные E150, E122, E120, E338). А ещё в составе можно обнаружить большое количество кофеина, ароматизаторов и двуокись углерода.

Конечно, человек, далёкий от здорового питания, не поймет, что же в этом составе вредного? Но, если всё же вникнуть в детали и попытаться расшифровать компоненты этого напитка, то мы получим следующее:

E338 – ортофосфорная кислота – очень вредный компонент для человеческого организма. При проникновении в желудок, сразу же повышает кислотность в нём. Кислота портит зубную эмаль, вымывает кальций из организма. Доказано, что высокие концентрации ортофосфорной кислоты в организме способствуют разрушению зубов, провоцируют ожоги слизистой оболочки. Помимо этого, ортофосфорная кислота полностью меняет состав крови человека, разрушая организм изнутри. Представляете, что будет с желудком и организмом в целом, если постоянно употреблять "Кока-Колу"? А некоторые подростки действительно пьют её несколько раз в день, даже не подозревая о том, какой вред они наносят своему организму.

Другими вредными добавками являются: E120 (кармин) - это вещество, которое способно разрушать кожный покров; E122 - нарушает работу желудочно-кишечного тракта, печени, надпочечников и почек.

1.4. Напиток "Кола" без кофеина

В последнее время "Кока-Кола" стала популярной без кофеина. Причём, существует мнение, что она не такая вредная, как классическая обычная кола. Посмотрим, что в её составе. Там можно увидеть, аммония сульфат или же жжёный сахар, который перемешивают с сульфатом аммония. Затем, E952 это искусственный подсластитель, каких очень много в наших продуктах. Кока-колу действительно не назовёшь диетическим напитком, так как в напитке содержится цикламат. Это химикат, который по сладости превышает обычный белый сахар примерно в 200 раз. Но, если бы только это! Цикламат – вредный опасный канцероген, который категорически запрещено употреблять в пищу. Доказано, что цикламат провоцирует раковые заболевания внутренних органов. Это означает, что если систематически употреблять "Кока-Колу", то через некоторое



время в организме может развиться раковая опухоль. Помимо указанных вредных веществ, "Кока-Кола" без кофеина содержит в себе аспартам. Согласно исследованиям учёных, аспартам в организме человека распадается на несколько составляющих и очень опасных веществ – метанол, фенилаланин и формальдегид. Эти три вещества являются очень опасными ядами, которые несут прямую угрозу для жизни и здоровья человека.