

2. Практическая часть

2.1. Анкетирование учащихся

Мы разработали анкету и провели опрос учащихся из двух параллелей 2-х и 4-х классов. Всего участвовало 4 класса, по 2 класса из каждой параллели.

Анкета

1) Что бы вы выбрали на праздничном столе из напитков?

- ▶ а) Сок – 35
- ▶ б) Чай – 7
- ▶ в) Компот – 11
- ▶ г) Кока-Кола – 24

2) Как часто вы пьете Кока-Колу?

- ▶ а) Часто – 10
- ▶ б) Редко – 31
- ▶ в) Всегда – 3
- ▶ г) Никогда – 33

3) Вредна ли Кока-Кола?

- ▶ а) Вредна – 61
- ▶ б) Не вредна – 8
- ▶ в) Не знаю – 8

4) В чем польза Кока-Колы?

- ▶ а) Нет пользы – 45
- ▶ б) Не знаю – 2
- ▶ в) Можно применять в быту – 2
- ▶ г) Вкусно – 28



По итогам анкетирования нами был сделан **вывод**:

1. Ученики знают о вреде «Кока-Колы», но тем не менее за праздничным столом многие предпочли её почти наравне с соком.

2. Опираясь на вкусовые качества данного напитка, мы предположили, что во многом на предпочтение влияет реклама. Так как многие из ребят (чуть меньше половины) «Кока-Колу» не пили НИКОГДА.

Сводные данные поместили в графики, что стало более наглядно.



2.2. Исследовательская работа

2.2.1 Исследование влияния напитка на загрязнения

Цель: узнать, можно ли отчистить кружку, налив в неё «Кока-Колу»?



- Сразу нет.
- Через 4 часа она стала заметно чище.



Вывод: Напиток «Кока-Кола» воздействует на загрязнения, но использовать напиток как чистящее средство, не получилось, загрязнения полностью не очистились.

2.2.2. Исследование воздействия Кока-Колы на органы человека

В ходе проекта у сестры выпал молочный зуб, он также послужил объектом для исследования.

Цель: узнать, разрушится ли кальций при долгом воздействии "Кока - Колы" на молочный зуб.

Мы поместили выпавший зуб в стакан и залили его напитком, оставив на несколько дней. В течение всего времени вели наблюдение за происходящими изменениями.



Результат: Зуб окрасился, стал немного рыхлый. Следовательно, следы разрушения присутствуют.

2.2.3. Исследование с конфетами, содержащими ментол.

Цель: узнать о действии "Кока-Колы" на продукты, содержащие ментол.

Поместили 2 конфеты «Ментос» в емкость с напитком.



Наблюдаемая быстрая и активная реакция нас впечатлила!

Вывод: Ни в коем случае не запивайте конфеты, содержащие ментол, «Кока-Колой», стоит убрать изо рта и жевательную резинку!

2.2.4. Исследование с монетами.

Цель: узнать, что происходит с потемневшими монетами при воздействии "Кока-Колы".



Для определения разности воздействия, мы взяли два разных газированных напитка: «Дюшес» и «Кока-Колу». Заметим, что обычная газировка среднегазированная, в отличие от «Кока-Кола», которая сильногазированная.



В ходе эксперимента монеты, которые находились в Кока-Колу, очистились от загрязнений и даже ржавчины.

Вывод: «Кока-Кола» как и любой сильногазированный напиток наносит вред нашему организму. Разъедается даже ржавчина.

2.3. Советы одноклассникам и ученикам нашей школы

На основании результатов проведенных наблюдений нами были составлены рекомендации для одноклассников и учеников нашей школы:

1. Пейте газировку лишь в особых случаях, а не каждый день.
 2. Если всё же вы решили купить газированную воду, то выбирайте бесцветную, без красителей.
 3. Если пьёте газировку, то лучше выпускать газы, помешав напиток.
 4. Если хотите сберечь зубы, то пейте через трубочку.
 5. Газировка не утоляет жажду. Чем больше её пьёшь, тем больше хочется.
- Наличие в них большого количества сахара (в 1 стакане газировки содержится от 6 до 10 кусочков сахара) и других веществ, наоборот, усиливает жажду.

2.4. Беседа с медицинским работником школы

В целях подтверждения наших выводов мы побеседовали со школьным врачом, которая дала нам следующие рекомендации по выбору безопасных напитков:



1. Внимательно читайте этикетку.
2. Лучше выбирать напитки неярких естественных цветов – больше шансов на применение естественного красителя.
3. Напитки, содержащие сахар, безусловно предпочтительнее напитков на подсластителях.
4. Напитки с подсластителями не рекомендуется хранить без холодильника и уж тем более нагревать.
5. Ни в коем случае не следует употреблять напитки с истекшим сроком годности.

2.5. Интервью с заведующей детской поликлиникой

Мы взяли интервью у заведующей детской поликлиникой:



- Что будет с организмом человека, если выпить всего лишь одну бутылку "Кока-Колы"?

- Вы сразу же получите ежедневную норму сахара, а это 10 чайных ложек. Если у человека слабый желудок и поджелудочная железа, то после этого напитка (даже одной бутылки), стремительно ухудшается самочувствие. Примерно, через 20 минут, после полученной огромной дозировки сахара у человека возрастает выработка гормона инсулина. Затем, в ход идет кофеин, который содержится в напитке в большом количестве. У человека стремительно расширяются зрачки, повышается давление, устраняется ощущение сонливости и слабости. Мозг получает сигнал о том, что организму хорошо – начинается выработка гормона удовольствия (дофамина). Именно такая схема действия у очень известного наркотического вещества – героина. Это действительно пищевой наркотик, который медленными темпами провоцирует развитие болезней в организме человека.

- Какой вред наносит "Кока-Кола" при постоянном её употреблении?

- Это обязательно повышение артериального давления и нагрузка на сердечную мышцу из-за высокого уровня кофеина;

- способствует разрушению стенок желудка, которое может перерасти в гастрит, а затем в язву из-за высокого содержания кислот;

- увеличивает нагрузку на печень из-за высокого содержания сахара, в следствии, происходит выброс огромного количества инсулина в кровь.

Вывод: стакан "Кока-Колы" способен улучшить состояние нашего организма, но систематическое употребление приводит к пагубным последствиям.

2.6. Беседа с детским стоматологом



В подтверждении нашего эксперимента с молочным зубом сестры мы побывали в детской стоматологической поликлинике и узнали, что напиток "Кока-Кола"

- опасен для эмали зубов за счёт высокого содержания кислот (в 10 раз выше, чем у фруктового сока);

- способствует вымыванию кальция из костей из-за фосфорной кислоты в составе;

В буфете столовой нашей школы напиток «Кока-Кола» отсутствует!

2.7. Чем полезна "Кока-Кола"?

Проведя беседу с родственниками и знакомыми мы узнали и о пользе «Кока-Колы». Напиток можно применять в качестве:

- **Маринада для мяса.** Добавьте к любому маринаду для мяса немного напитка, он придаст несравненный аромат и красивый цвет мясу.

- **Разморозки лобового стекла автомобиля.** Если лобовое стекло Вашего авто покрылось ледяной коркой, просто вылейте на обледенелую поверхность маленькую бутылку "Колы". Подождите несколько минут и лёд станет удаляться очень легко.

- **Чистящего средства для чайника и посуды.** Если на дне кастрюли пригорела еда, то просто влейте в кастрюлю "Колу", поставьте на плиту и доведите до кипения. Посуда легко очистится. Также легко очистить и чайник. Просто добавьте в него "Колу" и вскипятите.

- **Поможет открутить ржавый болт.** Также, если не можете открутить болт из-за того, что он заржавел, то намочите тряпку колой и обмотайте вокруг болта. Через несколько часов Вы сможете открутить болт.

- **Для очистки старых монет.** Таким методом можно привести в порядок старые монеты.

- **Обезболивающего средства.** Если Вас укусила оса, комар или медуза, то просто полейте "Колой" место укуса. Она снимет боль, зуд и воспаление.

- **Освежителя воздуха.** Добавьте в ведро с моющим средством немного "Колы" и вымойте пол, запах тут же будет устранён.