**Родительские установки.**

Стойкость, вера в себя и свои силы - это своеобразные инструменты пси­хологической защиты, помогающие ребенку сохра­нить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из по­коления в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и по­говорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло.

*Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути?*

Внимательно рассмотрите таблицу родительских ус­тановок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали?

**Негативные установки!**

«Ты всегда это делаешь хуже других...»

«Ты всегда будешь грязну­лей!»

«Женщина глупее мужчи­ны...»

«Ты плохой!»

«Будешь букой — один ос­танешься».

«Все хорошее всегда кон­чается, нельзя всегда есть конфетки...»

***Сказав это, исправьтесь:***

**Позитивные установки!**

«Каждый может ошибать­ся! Попробуй еще!»

«Какой ты чистенький всегда и аккуратный!» «Чистота — залог здо­ровья».

«Все зависит от челове­ка...»

«Я тебя люблю любого...»

«Люби себя и другие тебя полюбят».

«Все в этой жизни зависит от тебя».

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

**Как часто вы говорите детям...**

* Я сейчас занят(а)...
* Посмотри, что ты натворил!
* Это надо делать не так...
* Неправильно!
* Когда же ты научишься?
* Сколько раз я тебе говорила!
* Нет! Я не могу!
* Ты сведешь меня с ума!
* Что бы ты без меня делал!
* Вечно ты во все лезешь!
* Уйди от меня!
* Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в под­сознании ребенка и потом, не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

**А эти слова ласкают душу ребенка:**

* Ты самый любимый!
* Ты очень многое можешь!
* Спасибо!
* Что бы мы без тебя делали?!
* Иди ко мне!
* Садись с нами!..
* Я помогу тебе...
* Я радуюсь твоим успехам!
* Что бы ни случилось, твой дом — твоя крепость.
* Расскажи мне, что с тобой...

*Как можно чаще подсаживайтесь к ребенку, чтобы поговорить «по-душам», похвалить, ободрить его. И он вам ответит тем же.*