

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи с джемом 105/45	150	6,0	13,0	74,0	436
Какао с молоком витаминизированное	180	3,2	2,6	18,0	108
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Бутерброд с сыром 20/40	60	8,0	66,0	21,0	174
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,8</b>	<b>82,1</b>	<b>129,5</b>	<b>793</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/20	270	4,9	8,9	15,0	156
Наггетсы куриные	90	21,0	11,0	14,0	243
Рис отварной	150	4,2	4,2	44,2	234
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>32,7</b>	<b>24,5</b>	<b>112,9</b>	<b>803</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>50,5</b>	<b>106,58</b>	<b>242,38</b>	<b>1596</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

### II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Люля-кебаб из свинины	90	14,0	27,0	11,0	342
Макароны отварные	180	6,8	4,5	43,2	244
Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>24,0</b>	<b>32,5</b>	<b>90,4</b>	<b>754</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом с курой 250/10	260	6,3	5,9	20,2	166
Бризоль хрустящая	100	19,8	13,5	18,9	274
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,6	165
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Сок	200			20,0	88
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Рулет эстонский	50	7,0	8,0	24,0	199
<b>Итого за Обед:</b>	<b>890</b>	<b>40,4</b>	<b>33,6</b>	<b>126,5</b>	<b>986</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1405</b>	<b>64,43</b>	<b>66,1</b>	<b>216,94</b>	<b>1739,5</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

### III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/50	250	35,6	16,1	63,9	552
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>39,3</b>	<b>22,1</b>	<b>112,6</b>	<b>779</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	6,0	6,8	21,3	169
Бефстроганов из отварного мяса	100	13,0	28,0	4,0	324
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,0	5,0	34,2	214
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,6	60,0
Хачапури с сыром	80	14,0	16,0	48,0	398
<b>Итого за Обед:</b>	<b>880</b>	<b>41,6</b>	<b>56,2</b>	<b>154,1</b>	<b>1312</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>80,91</b>	<b>78,3</b>	<b>266,65</b>	<b>2090,8</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

### IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Ёжики мясные с соусом 150/50	200	19,0	22,0	18,0	349
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/5	205	0,0	0,0	12,0	48
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>22,6</b>	<b>23,5</b>	<b>67,5</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем и курой 250/10	260	7,8	3,9	10,5	143
Бризоль куриная	100	19,8	13,5	18,9	274
Макароны отварные	150	5,6	3,8	36,0	203
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>35,8</b>	<b>21,6</b>	<b>105,1</b>	<b>790</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1355</b>	<b>58,4</b>	<b>45,03</b>	<b>172,58</b>	<b>1366,8</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Рыба по-солнечному	75	13,0	13,0	3,0	185
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,5	138
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>20,7</b>	<b>20,7</b>	<b>83,2</b>	<b>599</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курой 250/20	270	4,0	8,0	13,0	134
Плов со свиной	250	8,4	9,7	22,4	441
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Сок	200			20,0	88
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Пирожок с яйцом	60	7,0	9,0	23,0	199
<b>Итого за Обед:</b>	<b>865</b>	<b>22,0</b>	<b>27,0</b>	<b>90,9</b>	<b>926,0</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1400</b>	<b>42,71</b>	<b>47,68</b>	<b>174,1</b>	<b>1525,22</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с начинкой	140	2,8	3,8	57,4	262
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
Бутерброд с сыром 20/40	60	8,0	66,0	21,0	174
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>11,6</b>	<b>70,3</b>	<b>109,9</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/20	270	4,9	8,9	15,0	156
Люля-кебаб из свинины	100	15,6	30,0	12,2	380
Макароны отварные	180	6,8	4,5	43,2	244
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Сок	200			20,0	88
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>850</b>	<b>30,9</b>	<b>43,8</b>	<b>109,2</b>	<b>962</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1410</b>	<b>42,5</b>	<b>114,08</b>	<b>219,08</b>	<b>1534</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

### II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Бризоль хрустящая	100	19,8	13,5	18,9	274
Рис отварной	180	5,0	5,0	53,0	281
Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>28,0</b>	<b>19,5</b>	<b>108,1</b>	<b>723</b>
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной и курой 250/20	270	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Хачапури с сыром	80	14,0	16,0	48,0	398
<b>Итого за Обед:</b>	<b>895</b>	<b>40,8</b>	<b>57,3</b>	<b>137,5</b>	<b>1165</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1420</b>	<b>68,78</b>	<b>76,75</b>	<b>245,63</b>	<b>1887,39</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

### III день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/50	250	35,6	16,1	63,9	552
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>39,3</b>	<b>22,1</b>	<b>112,6</b>	<b>779</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем и курой 250/20	270	9,8	3,9	21,5	160
Ёжики мясные с соусом 150/50	200	19,0	22,0	18,0	349
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Напиток из яблок сушеных	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Пирожок с яйцом	60	7,0	9,0	23,0	199
<b>Итого за Обед:</b>	<b>815</b>	<b>39,1</b>	<b>35,3</b>	<b>107,0</b>	<b>905</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>78,39</b>	<b>57,35</b>	<b>219,55</b>	<b>1684,1</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_



"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Наггетсы куриные	80	21,0	11,0	14,0	243
Макароны отварные	150	5,6	3,8	36,0	203
Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Фрукт	1 шт	0,6	0,5	16,5	75
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>625</b>	<b>29,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,1</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курой 250/20	270	4,0	8,0	13,0	134
Бефстроганов из отварного мяса	100	13,0	28,0	4,0	324
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,0	6,0	41,0	257
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,6	60,0
Рулет эстонский	50	7,0	8,0	24,0	199
<b>Итого за Обед:</b>	<b>830</b>	<b>32,6</b>	<b>50,4</b>	<b>126,6</b>	<b>1107</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1455</b>	<b>62,26</b>	<b>66,55</b>	<b>223,68</b>	<b>1769,6</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Рыба в панировке	90	16,0	11,0	14,0	218
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,6	165
Овощи натуральные свежие	60	1,0	0,0	2,0	14
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,0	21,0	105,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>23,9</b>	<b>17,8</b>	<b>76,6</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом с курой 250/20	270	6,3	5,9	20,2	166
Бризоль куриная	100	19,8	13,5	18,9	274
Рис отварной	180	5,0	5,0	53,0	281
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Ватрушка с творогом	100	14,0	9,0	40,0	297
<b>Итого за Обед:</b>	<b>870</b>	<b>46,6</b>	<b>34,0</b>	<b>165,3</b>	<b>1160,0</b>
<b>Цена комплекса 207-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>	<b>70,53</b>	<b>51,8</b>	<b>241,94</b>	<b>1723</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_