Наименование ОП	 **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»**
Направленность ОП	физкультурно – спортивная
Вид деятельности, которая осваивается в рамках ОП	массово - игровой вид деятельности
Место реализации ОП	Средняя школа № 59, Центр дополнительного образования
Общая характеристика ОП	Игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека. Она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребность в общении, получении информации, дает приятную физическую нагрузку. Кроме того, игра оказывает благотворное влияние на формирование творческой души, развитие физической силы и способностей. В игре растущий человек познает окружающий мир, жизнь, ищет себя. Спортивная игра «Баскетбол» направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.
Цели и задачи ОП, а также ожидаемые результаты реализации ОП (для каждого года обучения)	***Цель программы:*** Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. ***Задачи программы:*** - формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям; - приобретение высокого уровня развития необходимых двигательных навыков; - обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость); - овладение основами игры в баскетбол;

	- овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу; - выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах. ***Ожидаемые результаты и способы определения результативности:*** Результатами по программе «Баскетбол» являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие учащихся: · приобретение теоретических знаний, а так же основ здорового образа жизни; · улучшение физических кондиций; · рост уровня развития физических качеств; · овладение основами игры в баскетбол; · рост личностного и социального развития ребёнка.
Формы обучения по ОП и используемые образовательные технологии	Форма обучения - групповая Используемые **современные образовательные технологии:** • Здоровьесберегающие технологии – цель: сохранение здоровья обучающихся; • Игровые технологии - цель: повышение интереса к физической культуре и спорту; • Разноуровневое обучение – цель: обеспечить успешность детей с различным уровнем физического развития и физической подготовки; • ИКТ технологии – цель: повышение интереса к темам теоретического характера.
Возрастная категория учащихся	Программа рассчитана на учащихся 12 - 18 лет
Период реализации ОП	1 год