


Наименование ОП	 <p style="text-align: center;">Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»</p>
Направленность ОП	физкультурно – спортивная
Вид деятельности, которая осваивается в рамках ОП	массово - игровой вид деятельности
Место реализации ОП	муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 59»
Общая характеристика ОП	Игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека. Она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребность в общении, получении информации, дает приятную физическую нагрузку. Кроме того, игра оказывает благотворное влияние на формирование творческой души, развитие физической силы и способностей. В игре растущий человек познает окружающий мир, жизнь, ищет себя. Спортивная игра «Баскетбол» направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.
Цели и задачи ОП, а также ожидаемые результаты реализации ОП (для каждого года обучения)	<p>Цель программы: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям; - приобретение высокого уровня развития необходимых двигательных навыков; - обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость); - овладение основами игры в баскетбол; - овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу; - выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах. <p>Ожидаемые результаты: Результатами по программе «Баскетбол» являются показатели, характеризующие оздоровление и развитие учащихся: приобретение теоретических знаний, а так же основ здорового образа жизни; улучшение физических кондиций;</p>

	<p>рост уровня развития физических качеств; овладение основами игры в баскетбол; рост личностного и социального развития ребёнка.</p>
<p>Формы обучения по ОП и используемые образовательные технологии</p>	<p>Форма обучения по общеобразовательной программе дополнительного образования «Баскетбол» - групповая. Используемые современные образовательные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровьесберегающие – цель: сохранение здоровья занимающихся; • Игровые - цель: повышение интереса к физической культуре и спорту; • Разноуровневое обучение – цель: обеспечить успешность детей с различным уровнем физического развития и физической подготовки; • ИКТ технологии – цель: повышение интереса занимающихся к темам теоретического характера.
<p>Возрастная категория учащихся</p>	<p>Возраст детей 12 – 18 лет.</p>
<p>Период реализации ОП (продолжительность реализации в месяцах всей программы и каждой отдельной ее части)</p>	<p>9 месяцев</p>
<p>Сведения о необходимости предоставления медицинской справки при зачислении на обучение</p>	<p>В учебную группу зачисляются все желающие, имеющие допуск врача к занятиям.</p>