

<p>Наименование ОП</p>	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пионербол»</p> 
<p>Направленность ОП</p>	<p>Физкультурно-спортивная</p>
<p>Вид деятельности, которая осваивается в рамках ОП</p>	<p>Спортивное воспитание, Подвижные игры</p>
<p>Место реализации ОП</p>	<p>Средняя школа № 59, ЦДО</p>
<p>Общая характеристика ОП</p>	<p>Пионербол – это увлекательная и массовая подвижная игра. Она проста, эмоциональна и отличается высоким оздоровительным эффектом. Чтобы играть в пионербол, нужно быстро бегать, мгновенно изменять движения по направлению и скорости, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью, выносливостью. Выполнение движений с мячом сопровождается эмоциональным напряжением, выявляет активизацию деятельности сердечнососудистой и дыхательной систем. Игра развивает мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство, способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц. Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психоэмоциональное и социальное развитие личности.</p>

Цели и задачи ОП, а также ожидаемые результаты реализации ОП (для каждого года обучения)

Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре «Пионербол»

Задачи:

- формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям;
- приобретение высокого уровня развития необходимых двигательных навыков;
- обеспечение развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- формирование общих представлений о технике и тактике игры в пионербол, начальных навыков судейства;
- овладение основами игры «Пионербол»;
- овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по «Пионерболу»;
- воспитание моральных и волевых качеств занимающихся, умение взаимодействовать в команде.
- выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах.

Ожидаемые результаты

По окончании курса учащиеся будут:

- владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры»;
- знать правила игры, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом,
- владеть основными техническими приемами,
- владеть первичными навыками судейства.

Результатами по программе «Пионербол» являются также показатели, характеризующие оздоровление и развитие учащихся:

- приобретение теоретических знаний, а так же основ здорового образа жизни;
- улучшение физических кондиций;

	<ul style="list-style-type: none"> • рост уровня развития физических качеств; • овладение основами игры «Пионербол»; • рост личностного и социального развития ребёнка.
Формы обучения по ОП и используемые образовательные технологии	<p>Форма организации – групповая.</p> <p>Формами учебного процесса в группах являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические и групповые практические занятия, - соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры, - педагогическое тестирование. <p>Используемые современные образовательные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровьесберегающие – цель: сохранение здоровья занимающихся; • Игровые - цель: повышение интереса к физической культуре и спорту; • Разноуровневое обучение – цель: обеспечить успешность детей с различным уровнем физического развития и физической подготовки; • ИКТ технологии – цель: повышение интереса занимающихся к темам теоретического характера.
Возрастная категория учащихся	12 - 18 лет
Период реализации ОП (продолжительность реализации в месяцах всей программы и каждой отдельной ее части)	1 год