



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Т.П. Квитницкая
01.09.2021г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УЧЕБНЫЙ ГОД 2021 – 2022.

ЦЕЛЬ:

- Пропаганда среди обучающихся и приобщение к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умений обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

Содержание учебного материала

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- Содействие гармоническому физическому развитию;
- Овладение школой движения;
- Развитие координационных способностей;
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре;
- Соблюдение правил техники безопасности во время занятий;
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическими и подвижными играми;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- Содействие развитию психических процессов в ходе двигательной активности.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике, шахматам.

МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа спортивных секций	В течение года (по расписанию)	Педагоги ДО, учителя физической культуры
Организация соревнований по спортивным играм	В течение года (по плану)	Педагоги ДО, учителя физической культуры
Сдача норм ФСК ГТО	в течение года по плану	Учителя физической культуры

Дни здоровья	сентябрь, май	Учителя физической культуры, классные руководители
Конкурсы плакатов и рисунков «Я выбираю ГТО», «Я за здоровый образ жизни»	сентябрь, ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Олимпиада по физической культуре	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Спортивные мероприятия: «Веселые старты», «Спортивный марафон», «Мама, папа, я - спортивная семья».	октябрь, ноябрь, декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Флэшмоб «Мы против наркотиков!»	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Праздник снега, Подвижные игры «Зимние забавы»	январь, февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Спортивный праздник «Веселая масленица»	март	Учителя физической культуры, классные руководители
Шахматный турнир «Первенство школы»	апрель	Педагог ДО